



Regione Lombardia  
Sport e Giovani



Provincia  
di Milano  
Sport

# 2012

# facciamo squadra!

Corso di formazione in psicopedagogia dello sport  
per allenatori dei settori giovanili



## **Destinatari**

**allenatori, non professionisti, di squadre giovanili di tutti gli sport**

## **Piano del corso**

**10 incontri il sabato mattina**

**dal 3 marzo al 25 maggio 2012 in orario 9,30/13,00**

**(l'ultimo incontro è programmato di venerdì alle ore 18.00)**

## **Sede**

**Palazzo Isimbardi, Sala Affreschi, Corso Manforte 35**

**PARTECIPAZIONE GRATUITA – MASSIMO 80 ISCRITTI**

## **NOVITA'**

- più partecipanti, 80 al posto di 50
- maggior numero di lezioni, 10 al posto di 5
- nuovo format delle lezioni, con maggior tempo dedicato ad approfondimenti ed esempi pratici
- maggior numero di soggetti coinvolti (le lezioni saranno svolte da professionisti, docenti CONI, docenti FIGC, Settore Giovanile Milan a.c.)
- partecipazione aperta a rappresentanti di tutti gli sport

3 marzo	Adriana Lombardi	Aspetti psicologici e mentali applicabili allo sport
17 marzo	Filippo Rapisarda	Motivazione e autostima nel bambino e nell'adolescente
24 marzo	Filippo Rapisarda	L'ansia in età evolutiva e la gestione nel contesto educativo
31 marzo	Filippo Rapisarda	La relazione educativa nell'infanzia e in adolescenza
14 aprile	Ilenia Mariani Giuseppe Righini	La comunicazione efficace con gli atleti Figura e ruolo dell'istruttore giovanile
21 aprile	Lucia Castelli	La comunicazione efficace con i genitori e lo staff
28 aprile	Ilenia Mariani	Il gruppo: ruoli, norme e gerarchie
5 maggio	Ilenia Mariani	Il gruppo e le sue dinamiche: collaborazione e competizione
19 maggio	Ilenia Mariani	L'ansia da prestazione e come gestirla
25 maggio	Settore Giovanile Milan	Esperienza del settore giovanile Milan a.c.



Regione Lombardia  
Sport e Giovani



Provincia  
di Milano  
Sport

2012  
facciamo squadra!

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



2012

facciamo squadra!



Fondazione  
Accademia **23 anni**  
di Comunicazione

**organizzazione:** tel 02.92882211 (lun. – ven. 09.30 – 13.30)  
[facciamosquadra@fondazioneaccademia.org](mailto:facciamosquadra@fondazioneaccademia.org)

**Iscrizioni:** [www.fondazioneaccademia.org](http://www.fondazioneaccademia.org) (dall' 8 al 26 febbraio)